



L'IURC • Institut Universitaire de Réadaptation Clemenceau • propose une nouvelle offre de soins de suite, de rééducation et de réadaptation cardio-vasculaire à ILLKIRCH.

Sur prescription médicale, les personnes sont accueillies dans **une unité d'hospitalisation de jour de 15 places.**

L'IURC dispose d'**équipements performants** pour une rééducation adaptée et personnalisée après :

- Infarctus du myocarde et autres coronaropathies,
- Valvulopathies,
- Insuffisance cardiaque,
- Greffes

Renseignements & admission :
Tél. 03 68 00 35 13 • Fax : 03 68 00 35 14

IURC • 10 avenue Achille Baumann • ILLKIRCH
UF L - Unité de rééducation cardio-vasculaire
Tél. 03 68 00 35 13 • Fax: 03 68 00 35 14

Vous venez en voiture :

par l'autoroute A 35, sortie n° 5 « Baggersee - Illkirch-Graffenstaden Nord ». Puis à droite sur N83. Suivre la direction « CCOM ».

Vous prenez les transports en commun :

TRAM A en direction d'Illkirch-Graffenstaden, sortir à l'arrêt « Colonne ». Puis marcher environ 10 minutes ou prendre le bus n° 7 en direction de Illkirch - Fort Uhrich, sortir à l'arrêt « Centre de traumatologie ».

GRUPE ALSACE
UGECAM
Soigner, rééduquer, réinsérer : la santé sans préjugés
www.ugecam-alsace.fr



PROGRAMME DE RÉÉDUCATION CARDIO-VASCULAIRE
une nouvelle unité d'hospitalisation de jour à ILLKIRCH



Communication UGECAM Alsace • photos: Gil FOKET • janvier 2016

GRUPE ALSACE
UGECAM
Soigner, rééduquer, réinsérer : la santé sans préjugés
Institut Universitaire de Réadaptation
Clemenceau - Strasbourg

UNIVERSITÉ DE STRASBOURG



Des équipes qualifiées

L'équipe est pluridisciplinaire, expérimentée et composée de professionnels qualifiés :

- médecins cardiologues,
- internes des HUS
- médecins de médecine physique et réadaptation,
- infirmiers,
- kinésithérapeutes,
- diététicienne,
- psychologue,
- assistante sociale,
- éducateurs en activités physiques adaptées.

L'établissement dispose d'équipements adaptés, spécialisés et performants.

Exploration fonctionnelle cardiaque :

- échodoppler,
- épreuves d'effort, ECG, VO2max,
- échographie cardiaque.

Rééducation cardio-respiratoire :

- réentraînement à l'effort (gymnase, parcours de marche, cycloergomètres, tapis de marche pilotés,
- oxygénothérapie à l'effort.

À l'issue d'une évaluation initiale, chaque patient bénéficie **d'un programme personnalisé de soins et de réadaptation**, dont l'objectif est de rendre la personne la plus autonome possible dans les actes de sa vie quotidienne et dans la gestion de sa maladie.



Un projet thérapeutique

Ce suivi personnalisé associe :

- un réentraînement à l'effort,
- une éducation thérapeutique (pathologies coronariennes et valvulaires, hypertension, artérielle, diabète, etc.),
- un suivi nutritionnel,
- un accompagnement psychologique,
- des démarches sociales et de réinsertion.

Un plateau technique adapté

